



# ASV-NATZ

- 1. Amateurliga
- Junioren
- Damen Pfalzen-Natz
- U 13
- U 10
- U 8
- Fußballschule
- A-Jugend Schabs
- U 12 Raas



S  
P  
R  
T  
B  
L  
A  
T  
T  
L

## In dieser Ausgabe:

Natz aktuell.....	S.2
Testspielergebnisse.....	S.2
Zum heutigen Spiel.....	S.3
Saisonverlauf ASV Natz.....	S.3
Tabelle & Ergebnisse 1.Amateurliga B.....	S.4
Zum letzten Spieltag.....	S.5
Pokalspiele.....	S.6
Trainingslager in Spanien.....	S.8
Aus Sepp's Archiv.....	S.12
Junioren.....	S.13
Damen Pfalzen-Natz.....	S.13
Mädchen Handball.....	S.14
Natz 360°.....	S.15

## Natz aktuell

---

### Liebe Fußballfreunde,

#### Willkommen zurück in der Laugenarena!

Nach einer starken Hinrunde (9 Siege, 1 Unentschieden, 3 Niederlagen), welche der ASV Natz gemeinsam mit dem ASV Vahrn an der Tabellenspitze beendete, gab es am Kader kaum Veränderungen:

**Maxi Mair** (Jahrgang 2000) vom SSV Brixen ersetzt den nach Neapel zurückgekehrten Torhüter Alfredo Espo-sito. Welcome to Natz!

**Andreas Fusco** ist nach seinem Neu-seelandtrip zurück und steht wieder zur Verfügung.

**Florian „Milla“ Tauber** feiert nach halbjähriger Fußballpause sein Come-back beim ASV Natz.

Bereits Mitte Januar startete das Team von Trainer Jürgen Reifer die Vorbereitung auf die Rückrunde. Trainiert wurde zunächst unter harten Bedingungen in Südtirol – oft blieb nichts anderes als Laufeinheiten übrig. Zudem stand auch eine gemeinsame Schneeschuhwanderung auf die Plose auf dem Programm. Nach zwei Testspielen folgte das Highlight der Vorbereitung: Trainingslager in Spanien (siehe Seite 8). Nachdem vergangene Woche das Pokalhinspiel in Freienfeld stattfand, startet heute die 1. Amateurliga in die zweite Saisonhälfte. Unsere Mannschaft hat in diesem Jahr noch einiges vor, heute soll gegen die SPG Gsies ein erfolgreicher Auftakt her – nach der schmerzhaften 2:3 Niederlage im Hinspiel sind wir heiß auf die Revanche und wollen an der Tabellenspitze bleiben!

**Wir freuen uns auf ein unterhaltsames Spiel, die Unterstützung zahlreicher grün-weißer Fans und hoffen auf einen erfolgreichen Rückrudenauf-takt für unseren ASV Natz!**

**Auf geht's!**

## Testspielergebnisse der Vorbereitung

---

### 05.02.19 : SG Latzfons Verdings – ASV Natz 3:5

Torschützen: Maxi Hofer, Alexander Mair, Dominik Gasser, Armin Stuefer, Alex Nussbaumer

### 09.02.19 : SSV Weintraße Süd – ASV Natz 3:2

Torschützen: Dominik Gasser, Armin Stuefer

### 19.02.19 : ASV Natz – ATSV Sattledt 3:4

Torschützen: Manuel Hofer (Elfmeter), Armin Stuefer, Alexander Mair



Neuzugang Maxi Mair

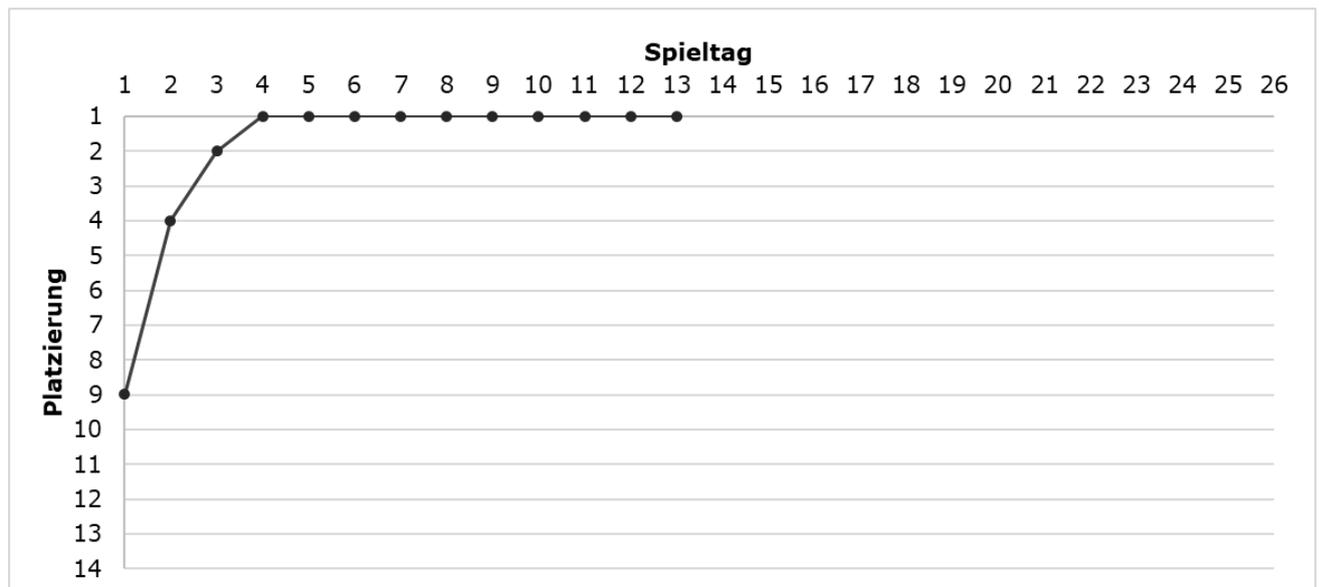
## Zum heutigen Spiel: ASV Natz – SPG Gsies



Unser heutiger Gegner aus dem Gsiesertal überwinterte mit 22 Punkten im vorderen Tabellenmittfeld auf Rang 6. Die Hinrunde war für die Mannschaft nach einem starken Start (6 Spiele ohne Niederlage) ein auf und ab – auf Siege folgten Niederlagen und Unentschieden und nach Punktverlusten wurden sofort wieder Zähler eingefahren. Gegen unsere Mannschaft gab es zum Hinrundenauftakt einen 3:2 Sieg in Gsies – heute will Natz die Punkte!

Die SPG Gsies startete Mitte Jänner mit kaum verändertem Kader in die Vorbereitung – während zwei Spieler (Dominik Stoll, Joachim Taschler) aus ihrer Fußballpause zurückkehrten, beendete mit Torwart Wilfried Taschler ein Gsieser Fußballurgestein seine Karriere. In Testspielen gegen St.Lorenzen (4:0) und Steinhaus (0:2) wurde an der Form für die Rückrunde gefeilt. Das Pokalhinspiel in Schlanders endete torlos.

## Saisonverlauf ASV Natz



## Tabelle & Ergebnisse: 1. Amateurliga B

Pl.	Mannschaft	Sp	S	U	N	+-	Diff.	Pkt.
<b>1.</b>	<b>Natz</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>33:13</b>	<b>+20</b>	<b>28</b>
<b>2.</b>	Vahrn	13	8	4	1	20:8	+12	28
<b>3.</b>	Taufers	13	9	0	4	26:17	+9	27
<b>4.</b>	Freienfeld	13	6	4	3	29:17	+12	22
<b>5.</b>	Rasen/Antholz	13	6	4	3	20:15	+5	22
<b>6.</b>	Gsies	13	6	4	3	27:23	+4	22
<b>7.</b>	Reischach	13	5	4	4	17:17	0	19
<b>8.</b>	Feldthurns	13	6	0	7	23:23	0	18
<b>9.</b>	Gitschberg Jochtal	13	5	3	5	24:25	-1	18
<b>10.</b>	Kiens	13	3	5	5	20:21	-1	14
<b>11.</b>	Plose	13	4	2	7	24:31	-7	14
<b>12.</b>	Schabs	13	3	2	8	16:28	-12	11
<b>13.</b>	Klausen	12	3	1	9	16:27	-11	10
<b>14.</b>	Pfalzen	12	1	0	12	13:43	-30	3

### Ergebnisse des letzten Spieltags

Freienfeld - Reischach	1:2
Plose - Kiens	1:3
<b>Natz - Taufers</b>	<b>0:1</b>
Gitschberg J. - Pfalzen	4:0
Rasen Antholz - Schabs	1:0
Vahrn - Feldthurns	3:0
Klausen - Gsies	4:2

### Torschützenliste

<b>1. Manuel Hofer (Natz)</b>	<b>17</b>
2. Patrick Graus (Freienfeld)	13
3. Manuel Haberer (Gsies)	10
3. Lukas Acherer (Gitschb.)	10
5. Hannes Mair (Schabs)	7
5. Tobias Hellweger (Anthol.)	7
5. Fabian Lahner (Gsies)	7
8. Michael Burger (Plose)	6

## Zum letzten Spieltag

---

### Bittere Niederlage am Hinrunden-Ende

*Erneut kein Treffer gegen Taufers – Punktegleichheit an der Tabellenspitze*

#### **ASV Natz – SSV Taufers 0:1**

*Torschützen: /*

Die gleiche Startelf wie am vorigen Sonntag sollte gegen Taufers für einen vollen Erfolg zum Hinrundenabschluss sorgen. Unsere Mannschaft begann wie so häufig vielversprechend, übernahm sofort das Kommando und versuchte mit dem gewohnten Kombinationsspiel zum Torerfolg zu gelangen. Bald gab es erste Abschlüsse durch unseren Angriff, die aber nichts einbrachten. In der Verteidigung stand Natz felsenfest und ließ keine Tauferer Chancen zu. Nach einer Flanke von Dominik Gasser stoppte Armin Stuefer den Ball gekonnt, scheiterte aber am gegnerischen Torwart. Der anschließende Eckball wurde über das Tor geköpft. Unsere Mannschaft hatte das Spielgeschehen in dieser ersten halben Stunde im Griff und wusste mit schönen Passstaffetten zu überzeugen – einzig ein Tor wollte nicht her. Nach einem Doppelpass zwischen Manu Hofer und Stuefer spielte letzterer einen Laufpass, den Hofer schlau auf Gasser durchließ, dessen guter Abschluss genau auf Torwarthöhe für den Keeper kein Problem darstellte. Anschließend streifte ein Distanzschuss von Hofer die Querlatte, daraufhin hatte Taufers die erste große

Chance: einen eigentlich relativ harmlosen Schuss lenkte Esposito an die Querlatte, daraufhin konnte unsere Verteidigung mit Mühe klären.

Nach der Pause wurde die Gästemannschaft etwas mutiger, aber unser Team war weiterhin dominierend und drückte auf die Führung. Doch plötzlich klingelte es im Natzner Kasten: Eine Flanke von der Seite fiel unserem Verteidiger auf den Rücken und anschließend gelang der Ball direkt vor die Füße des gegnerischen Angreifers, welcher nur mehr einschieben musste. Natz wollte nun zumindest einen Punkt, versuchte es zunehmend auch mit Abschlüssen aus der Distanz. Taufers verteidigte jedoch geschickt, sodass unsere Mannschaft kaum zu größeren Chancen kam. Einzig in der letzten Minute der regulären Spielzeit scheiterte Alexander Mair knapp.

Am Ende stand der ASV Natz ohne Punkte da, musste mitansehen, dass der 6-Punkte-Vorsprung an der Tabellenspitze dahin war, dass Vahrn punktemäßig mit unserem Team gleichgezogen war und dass man in der Rückrunde weiterhin alles geben muss, um am Ende trotzdem ganz oben stehen zu können!

## Pokalspiele

### Unentschieden reicht fürs Weiterkommen

*Umkämpftes Spiel in Feldthurns – Manuel Hofer verletzt*

#### ASV Feldthurns – ASV Natz 1:1

*Torschütze: Stefan Peintner*



Mit einigen Änderungen in der Startelf startete unser Mannschaft in das Rückspiel des Italienpokals gegen Feldthurns. Die Partie war noch keine 5 Minuten alt, da lag unser Team bereits in Rückstand: Nach einem Ballverlust im Mittelfeld stieß der Gegner am linken Flügel vor und konnte nach einer Flanke per Kopf zur Führung einnetzen. Der ASV Natz begann etwas hektisch, das gewohnte Kombinationsspiel wollte auf dem unebenen Platz nicht gelingen. Die erste nennenswerte Möglichkeit hatte unsere Mannschaft nach einem Querpass von Maxi Hofer, welcher vom gegnerischen Verteidiger an die Querlatte gelenkt wurde. In Folge plätscherte das Spielgeschehen vor sich hin, es gab zahlreiche hohe Bälle auf beiden Seiten, wobei keine großen Chancen erspielt wurden. Als Maxi

Hofer sich stark in den Strafraum durchtante und gestoppt wurde, blieb die Pfeife des Unparteiischen zur Verwunderung der zahlreichen Natzner Fans stumm. Aber nun war unsere Mannschaft zunehmend am Drücker und konnte mehrmals nur durch grobe Fouls gestoppt werden – dabei musste unser Stürmer Manuel Hofer nach rund einer halben Stunde verletzt vom Feld und noch während dem Spiel ins das Krankenhaus gefahren werden. Nach dem anschließenden Freistoß großer Jubel bei den Natzner Anhängern: Der Torwart ließ den Schuss nach vorne abprallen, Stefan Peintner war zur Stelle und staubte zum verdienten Ausgleichstreffer ab. Kurz darauf vergab Patrick Auer völlig freistehend aus 5 Metern die große Möglichkeit zur Führung. Auch in der zweiten Hälfte war von Feldthurns wenig bis gar nichts zu sehen und unsere Mannschaft versuchte den Deckel zuzumachen, aber bis auf einige Distanzabschlüsse war meistens am Strafraum Schluss. Einzig Armin Stuefer hatte nach einem schönen Laufpass die Chance auf die Führung, sein Lupfer fiel aber zu flach aus. In der Schlussphase wurde die Partie nochmal etwas hektischer, aber unsere Mannschaft brachte das Ergebnis über die Zeit und stand damit in der nächsten Runde!

## Niederlage im Viertelfinalhinspiel

*Schwierigkeiten auf Freienfelder Kunstrasen – wichtiges Auswärtstor*

### ASV Freienfeld – ASV Natz 2:1

Torschütz: Manuel Hofer (Elfmeter)



Durch die Sperren von Stefan Peintner und Armin Stuefer und den anhaltenden Rückenschmerzen von Kapitän Armin Ferretti gab es eine etwas ungewohnte Startelf, zudem feierte Maxi Mair sein Pflichtspieldebüt im Natzner Tor.

Auf dem windigen Freienfelder Kunstrasen tat sich unsere Mannschaft von Beginn an hart – Spielfluss wollte keiner zusammenkommen. Es wurden viele hohe Bälle geschlagen, mehr als einige Pässe in Serie gelang nicht. So gab es in den ersten 20 Spielminuten bis auf eine Chance der Freienfelder (jedoch auf Abseits entschieden) keine nennenswerten Möglichkeiten auf beiden Seiten. Nach rund einer halben Stunde ging Freienfeld in Führung: Unsere Abwehr schafft es nicht Patrick Graus stark genug zu

stören, sodass der Angreifer zur Führung für den Gastgeber einnetzte. Zudem musste unser Mittelfeldmotor Alexander Mair vorzeitig vom Feld – er zog sich eine starke Prellung zu. Ein Einsatz heute ist fraglich. Halbzeit Zwei begann mit einem ähnlichen Bild. Nach wenigen Spielminuten erhöhte Freienfeld erneut durch Graus mit einem Schuss ins kurze Eck auf 2:0. In Folge wurde unsere Mannschaft etwas stärker und das Spiel von hinten raus klappte besser, aber meistens war am gegnerischen Strafraum Schluss. Kurz nachdem Freienfeld durch einen Heber die Möglichkeit auf das 3:0 vergeben hatte, kam unser Stürmer Manuel Hofer im Strafraum zu Fall und verwandelte den fälligen Elfmeter zum wichtigen Auswärtstreffer. Anschließend hatte Natz durch Patrick Auer sogar die Chance auf den Ausgleich, aber am Ende bleibt es bei der 2:1 Niederlage.

Damit ist im Rückspiel am 13. März noch alles möglich und die Chance auf das Halbfinale lebt weiter!



Elfmertorschütze  
Manuel Hofer

## Trainingslager-Tagebuch: Der ASV Natz in Salou/Barcelona

---



Nach vielen Jahren war es vor wenigen Tagen wieder einmal soweit: Der ASV Natz reiste vom 16. – 20. Februar für die Vorbereitung auf die Rückrunde nach Spanien. In Zusammenarbeit mit der Agentur Soccatoours wurde ein aufwendiger Plan für die Absolvierung eines Trainingslagers in Salou (rund 1 Stunde von Barcelona entfernt) zusammengestellt, welches eine optimale Vorbereitung auf die wichtige wegweisende Rückrunde garantieren sollte. Neben Trainingsbedingungen fernab von eisigen Temperaturen, Schnee und gefrorenen Plätzen wurde auch Team-Building in den Vordergrund gestellt. Auch ein Testspiel gegen ein österreichisches Team stand auf dem Programm. Untergebracht war der Tross vom Hochplateau im Cambrils Park Sport Village – die 12 Trainingsplätze des Futbol Salou lagen keine fünf Fahrminuten entfernt.

Um euch zumindest gedanklich am Trainingslager teilhaben zu lassen, gibt es in der heutigen Ausgabe der Sportzeitung einen kleinen Rückblick auf die Zeit in Spanien in Form des Trainingslager-Tagebuchs und einigen Bildern. Viel Spaß beim Lesen! :-)

Weitere Eindrücke und Fotos findet ihr auf unserer Instagram-Seite!

### Day 1 – 16.02.

Kurz nach halb 4 Uhr morgens verlässt der Reisebus mit unseren Spielern sowie dem Trainer- und Betreuersteam den Dorfplatz Natz und fliegt von München direkt über unser Hochplateau nach Barcelona, von wo aus es weiter ins Cambrils Park Resort nach Salou geht. Nach der Zimmerverteilung und dem Mittagessen geht es an den Strand, wo auf die gemeinsame Zeit angestoßen wird. Anschließend heißt es erneut „Rein in den Bus!“ – Ziel: das legendäre Estadio Camp Nou. Nach dem Besuch des LaLiga-Spiels FC Barcelona-Real Valladolid (1:0) wird in Stadionnähe gegessen, gegen 01:00 Uhr folgt die Rückfahrt ins Resort.



## Day 2 – 17.02.

An Tag zwei folgt nach dem Frühstück für viele Spieler eine kurze Radtour an die Strandpromenade, ab 11:30 Uhr gibt es die erste 90-minütige Trainingseinheit am Naturrasenplatz des Futbol Salou – die Strecke zwischen Resort wird vom gesamten Natzner Trupp während des Trainingslagers per Fahrrad zurückgelegt. Nach dem Mittagessen und einigen Stunden zur freien Verfügung findet eine zweite Einheit statt, bei der Altstar Robert „Pampa“ Klement und Ossi Obexer ihr Comeback feiern 😊. Im Anschluss an das Abendessen steigt in der Bar im Resort das vom Präsidenten geforderte mannschaftsinterne Watt-Turnier - ganz ohne unseren traditionellen „Volkssport“ geht es natürlich auch fernab der Heimat nicht! Nach vielen Partien stehen die Halbfinalisten fest – ausgetragen werden muss die Runde der besten 4 Teams aber noch zuhause in Natz! Nach Lokalschluss wird die „Bruno-Hütte“ zum Treffpunkt, wo in geselliger Runde über Gott und die Welt geplaudert wird.



## Day 3 – 18.02.

Dieser Tag steht ganz im Zeichen von Trainingseinheiten. Während am Vormittag am Kunstrasenplatz an der Form für die Rückrunde gefeilt wird, findet das Nachmittagstraining auf Naturrasen statt. Die Stunden dazwischen werden erneut für kurze Fahrradausflüge an den Strand oder einen Watter genutzt – ein Großteil des Teams entspannt im Spa-Bereich und Pool. Im Anschluss an die Nachmittagseinheit wird am Strand der Sonnenuntergang Motiv für die ein oder andere Insta-Story. Nach dem Abendessen wird erneut die Bar nebenan zum Watt-Olymp umfunktioniert, den Abschluss bilden gemütliche Runden vor den einzelnen Bungalows – auch Präsident Rudi sperrt seine Bude für uns Jungs auf 😊!



## Day 4 – 19.02.

Tag 4 ist Matchday – Gegner: der österreichische Landesligist (4.Liga) ATSV Bamminginger Sattledt. Nach dem Frühstück geht es auf dem Kunstrasenplatz zum „Anschwitzen“, Standards und Taktik werden besprochen. Auf Befehl von Head-Coach Tschuggs wird das Mittagessen vor dem Spiel etwas ruhiger angegangen (der Verzicht auf Pizza wird trotzdem nicht ganz eingehalten 😊). Um 14:15 Uhr macht sich die Mannschaft auf den Weg ins Futbol Salou, wo gegen 15:00 Uhr das Testspiel von Schiedsrichter Günther Huber angepfiffen wird. In einem intensiven Match gegen einen starken Gegner verlieren wir mit 3:4, vor allem die Nummer 11 des ATSV Sattledt macht uns das Leben schwer. Trotzdem ist es ein erkenntnisreicher Test wenige Tage vor dem Pflichtspielauftritt.

Nach Abpfiff ist der sportliche Teil des Trainingslagers beendet – am Abend geht es für alle Jungen – der Ü40-Trupp bleibt in der Hotelbar – per Bus in die Innenstadt von Barcelona, wo in einem Irish-Pub gemeinsam das CL Spiel des FC Bayern gegen den FC Liverpool geschaut und eine beinahe stadiontaugliche Stimmung in die Bude (und auf die Straße davor 😊) gebracht wird! Im Anschluss machen die Jungs noch für einige Stunden das Gebiet rund um die Rambla unsicher, um halb 3 folgt die Rückfahrt nach Salou.



## Day 5 – 20.02.

Der letzte Tag beginnt mit einem freiwilligen Frühstück – trotzdem taucht (zur Überraschung des Trainerteams und Präsidenten 😊) beinahe die gesamte Mannschaft auf. Anschließend gönnen sich einige Akteure eine Massage im Spa-Bereich, andere radeln am Strand entlang oder setzen sich vor den Bungalows zu einem Watter zusammen. Nach dem letzten Mittagessen gibt es als Abschluss eines traumhaften Trainingslagers auf den Liegen zwischen den Bungalows eine letzte Sitzrunde – man sieht viele müde, aber zufriedene Gesichter. Um 14:00 Uhr bricht der Tross nach Barcelona auf, fliegt nach München und reist mit dem Bus zurück nach Natz. Während der Busfahrt nutzen die meisten ihr DAZN-Abo voll aus und gönnen sich den zweiten Championsleague Abend – natürlich darf auch der obligatorische Stopp in Irschenberg nicht fehlen.

Gegen 00:30 Uhr erreicht der Bus die Heimatgemeinde und wir blicken zurück auf tolle Tage, wie Präsident Rudi in seiner Abschlussrede betont: „Des hot mir richtig guat gfoln entn mit enk zu orbatn, olla pünktlich worn olm. Es wor richtig schian! Viel Glück für die Meisterschoft und so viel Zusammenholt wia mo bis iaz entn kop hobm!“



### **Einige lustige Erkenntnisse:**

- unsere alten Stars Pampa und Ossi sind spritzig wie eh und je - eine Packung Voltaren Extra Strong musste für Pampa am Tag danach trotzdem her...
- Rudi gibt es nicht nur mit Traktor und Suzuki, auch Fahrradfahren zählt zu seinen Stärken
- Neuzugang Maxi Mair ist nach wenigen Wochen integriert, als wäre er schon immer da gewesen – inklusive legendärer Rede auf der Busfahrt nach Barcelona am letzten Abend 😊!
- Alex Mair hat ein geheimes Talent und ist nebenberuflich Instagram-Influencer -> @alegoesinsta
- Natzner trinken sogar Bier aus roten Dosen
- Jede – ja, wirklich jede – freie Sekunde wird für einen Watter verwendet – ins Flugzeug schafften es trotzdem alle rechtzeitig!
- „Lantschiiiiii“ ist für jeden Teilnehmer eine bleibende Erinnerung
- Das Olli-Kahn Zitat „Eier, wir brauchen Eier“ hat eine ganz neue Bedeutung 😊



Abschließend gilt Fabian Lantschner noch ein großes Kompliment für die perfekte Organisation in Zusammenarbeit mit der Agentur. Wir können auf tolle, intensive Tage in Spanien zurückblicken.

**Das Trainingslager in Salou 2019 wird jedem Teilnehmer in Erinnerung bleiben!**

## Aus Sepp's Archiv

### Die Statistik: Natz - Gsies



Der wohl treueste Natzner Fan „Sepp“ stellt der Redaktion auch in dieser Saison wieder sein geliebtes Historien-Heft, in welches er seit der Gründung des ASV Natz ALLE Ligaergebnisse mit Hand mitnotiert hat, zur Verfügung.

**Wir sagen DANKE SEPP!!**

Saison	Liga	Spiel	Ergebnis
1976/77	3. Amateurliga	Natz - Gsies	2:3
		Gsies - Natz	3:1
1977/78	2. Amateurliga	Gsies - Natz	1:0
		Natz - Gsies	2:1
1978/79	2. Amateurliga	Natz - Gsies	2:1
		Gsies - Natz	0:0
2010/11	1. Amateurliga	Gsies - Natz	2:3
		Natz - Gsies	1:1
2012/13	Landesliga	Natz - Gsies	1:2
		Gsies - Natz	0:0
2013/14	Landesliga	Natz - Gsies	5:0
		Gsies - Natz	3:1
2014/15	Landesliga	Natz - Gsies	0:0
		Gsies - Natz	2:1
2017/18	Landesliga	Natz - Gsies	3:1
		Gsies - Natz	1:3
2018/19	1. Amateurliga	Gsies - Natz	3:2
		Natz - Gsies	?

Siege; 6

Unentschieden; 4

Niederlagen; 7

erzielte Tore; 27

Gegentore; 24

Ø erzielte Tore ; 1,59

Ø Gegentore; 1,41

Ø Tore pro Spiel; 3,00

## Junioeren

---

Am 22. Jänner starteten die Junioeren mit der Vorbereitung auf die Ruckrunde. Nachdem man sich in der Hinrunde für die Leistungsklasse A qualifizierte, muss nun hart gearbeitet werden, um eine erfolgreiche Ruckrunde zu spielen. 2-3 Trainingseinheiten pro Woche (einige davon zusammen mit der ersten Mannschaft)

bildeten ein intensives Trainingsprogramm. Während des Trainingslager-Aufenthalts des Junioertrainers Hannes Huber mit dem Amateurliga-Team leitete Heini Federspieler das Training. Nun werden höchstwahrscheinlich einige Testspiele folgen, bevor am 9. März die Meisterschaft gegen den ASV Vahrn beginnt!



## Pokal Damen Pfalzen-Natz

---

**Red Lions Tarsch – Pfalzen/Natz 3:0**

Torschützen: /

**Pfalzen/Natz – Red Lions Tarsch 0:2**

Torschützen: /

## Mädchen-Handball

### Mit neuem Schwung in die Saison 2018-2019

Seit Oktober 2018 hat unser Handballteam eine neue Trainerin. Helga Tinkhauser ist Trainerin beim SSV Brixen (Sektion Handball) und ersetzt unseren Trainer der letzten Saison Silvano Rigatti.

Als wir Anfang September hörten, dass Silvano uns nicht mehr betreuen konnte, waren wir ziemlich enttäuscht. Er versicherte uns jedoch, er würde uns eine seiner besten Trainerinnen schicken.

Und schon nach der ersten Einheit wussten wir, dass wir mit Helga einen „Mega-Fang“ gemacht hatten. Denn Helga kann nicht nur mit ihrer soliden Fachkompetenz im Bereich Handball punkten, sondern auch mit ihrer

großen Liebe und Begeisterung für die „Arbeit“ mit Kindern.

Und so baut sie Schritt für Schritt eine tolle Mannschaft auf, für welche der Teamgeist, der persönliche Einsatz und der Spaß die wichtigsten Fundamente des Trainings darstellen.

Im Training setzt Helga auf die Besonderheiten des Handballsports: Athletik, Schnelligkeit, Spielwitz und Spannung und steckt unsere Mädchen mit ihrer Fröhlichkeit und Begeisterung jedes Mal neu an.

Die Mädchen gehen gern zum Training und kommen danach müde, aber zufrieden nach Hause.

Unsere Mädchen lieben sie. Das ist Grund genug, Helga ein großes Kompliment für ihre Arbeit auszusprechen und ihr zu danken!



Die „Ältesten“ im Team: Aileen, Lorena und Sofia



Trainerin Helga



## Natz 360°

### Traditionelles Weihnachtsessen...

Direkt nach dem Einzug in die nächste Pokalrunde in Feldthurns am 1. Dezember machte sich unser Team zur Hofschenke Walderhof auf. Dort fand das diesjährige Weihnachtsessen statt, an dem der gesamte Kader der 1. Mannschaft, alle Jugendtrainer und Funktionäre sowie freiwilligen Helfer teilnahmen. Bei einem gemütlichen Beisammensein wurde die Hinrunde resümiert und anschließend beim ein oder anderen Bierchen über Gott und die Welt philosophiert ;-)



### Schneeräumdienst der besonderen Art...

Nach den starken Schneefällen Anfang Februar glaubte ein Großteil der Spieler, der alte Platz würde in nächster Zeit auf keinen Fall bespielbar sein. Doch die Rechnung wurde ohne unsere Bauern gemacht - angeführt von Präsident Rudi rückten sie mit ihren Traktoren aus und sorgten dafür, dass zumindest ein Teil der Vorbereitung zuhause in der Sportzone Laugen absolviert werden konnte. Ein großer Dank dafür! Für einige Einheiten wick das Team trotzdem auf den Kunstrasenplatz nach Vintl aus. Während sich die Mannschaft in Spanien auf die Rückrunde vorbereitete, rückte der Räumtrupp erneut aus und befreite den neuen Platz ebenfalls vom Schnee, sodass dem heutigen Rückrundenauftakt in der Laugen Arena nichts mehr im Wege steht!



### Verletzungspech in der Vorbereitung...

Neben mehreren kleineren Verletzungen von verschiedenen Spielern plagen Kapitän Armin Ferretti seit längerer Zeit Rückenschmerzen und er konnte einen Großteil der Vorbereitung nicht absolvieren – auch im Trainingslager war an trainieren nicht zu denken. Vergangene Woche hatte er einen Termin bei einem Spezialisten im Zillertal. Wir hoffen auf ein baldiges Comeback!

## Ein kleiner Einblick in die Natzner Ultra-Szene ;-)



### Information!

Wir bitten alle Jugendtrainer und Berichteschreiber die Dokumente an folgende E-Mail-Adresse zu senden:

**[sportzeitung.natz@outlook.com](mailto:sportzeitung.natz@outlook.com)**

Redaktionsschluss ist jeweils Dienstagnachmittag vor dem nächsten Heimspiel!



### Follow us on Instagram...

Seit einigen Wochen ist der ASV Natz auch auf Instagram aktiv. Dort gibt es immer wieder Einblicke und Informationen. Lasst ein Abo da und bleibt am Ball!